



AMAK

AKERSLOTTER MARATHON KLUB



Marathonafdeling sinds 1981



Wandelafdeling sinds 1994

Nummer 251 februari 2026

AKERSLOTTERMARATHONKLUB AMAK
Opgericht 31 januari 1981 (wandeltak sinds april 1994)

COLOFON

BESTUURSLEDEN:

Sandra Eriks	voorzitter	Dielofslaantje 2 06-17378556 voorzitter@amakakersloot.nl
Ans Kaptein	secretaris	Klein Dorregeest 7a secretaris@amakakersloot.nl
Lida Oud	penningmeester	Kerklaan 19 penningmeester@amakakersloot.nl
Leonie Admiraal	technische zaken	Koningsweg 85 hardlopen@amakakersloot.nl
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12 redactie@amakakersloot.nl

LEDENADMINISTRATIE:

Marlies Dekker ledenadministratie@amakakersloot.nl

WANDELAFDELING:

Kees Deijlen secretaris wandelen@amakakersloot.nl

REDACTIE CLUBBLAD:

Erwin Tiebie redactie@amakakersloot.nl

Website: www.amakakersloot.nl

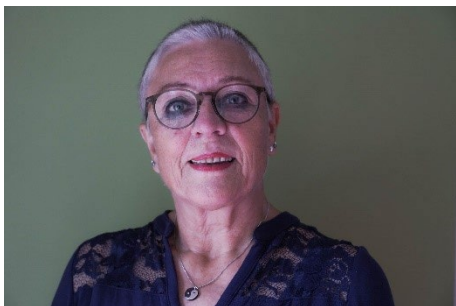
Documenten over het privacy beleid van de vereniging kunt u vinden op de website.

Kopij voor het volgende clubblad inleveren voor 5 april 2026

BANKRELATIE:

IBAN: NL02INGB0004106770, t.n.v. Akersloter Marathon Klub

Voorwoord.



Het bestuur is druk bezig met de voorbereidingen van de Algemene Leden Vergadering. De stukken vindt u in dit clubblad evenals een terugblik op de activiteiten die er geweest zijn en natuurlijk wat er nog op het programma staat.

We hopen dat u op vrijdag 27 februari weer in grote getale de vergadering komt bijwonen.

*Met vriendelijke
Namens het bestuur
Sandra Eriks-Mynett
Voorzitter*



AKERSLOTER MARATHON KLUB

Uitnodiging

Van harte nodigen we jullie uit voor de Algemene Ledenvergadering van de AMAK. We starten met het afwerken van de agenda. Waarbij we open staan voor jullie op- en aanmerkingen. We maken jullie attent op 2 aftredende bestuursleden. Sandra Eriks (voorzitter) en Ans Kaptein (secretaresse) Eventuele gegadigden mogen zich melden bij: secretaresse@amakakersloot.nl

Na de vergadering hebben we nog een impressie van de Verenigingsdag van 2007.

Agenda Algemene Ledenvergadering

Datum: **Vrijdag** 27 februari 2026

Locatie: Boschweg 3 (handbalkantine Meervogels, Het Boshuis)

Aanvang: 20:00 uur

Opening.

1. Notulen vergadering vrijdag 21 februari 2025
2. Ingekomen stukken
3. Activiteiten bestuur.
4. Jaarverslag van de secretaris
5. Jaarverslag van de penningmeester.
6. Kascontrole commissie, Dick Pekel en Piet Eriks. Reserve Gerard Kaptein
Benoemen nieuwe kascommissie
7. Verlichting hardloopbaan.
8. Organiseren verenigingsdag
9. Wandelactiviteiten.
10. Hardloopactiviteiten.
11. Bestuursverkiezingen:

Voorzitter: Sandra Eriks (aftredend, niet herkiesbaar)

Secretaris: Ans Kaptein (aftredend, niet herkiesbaar)

Penningmeester: Lida Oud (2027 aftredend.)

Alg. bestuurslid Leonie Admiraal (2028 aftredend)

Alg. bestuurslid Erwin Tiebie (2028 aftredend)

Ledenadministratie: Marlies Dekker.

12. Rondvraag

Met een drankje en een hapje word er een impressie getoond van de verenigingsdag 2007..

Graag tot de 27^{ste}.

Ans Kaptein (secretaresse Amak)

Amak Winst- en verliesrekening 2025 Begroting 2026

	<i>Werkelijk 2025</i>	<i>Begroting 2025</i>	<i>Verschil t.o.v. begroting</i>	<i>Werkelijk 2024</i>	<i>Begroting 2026</i>
Ontvangsten					
Contributie AMAK	€ 2.660	€ 2.700	€ -40	€ 2.930	€ 2.300
Contributie KWBN	€ -	€ -	€ -	€ -	€ -
Koningswandeltocht	€ 521	€ 500	€ 21	€ 436	€ 500
Amak loop	€ 1.052	€ 850	€ 202	€ 1.346	€ 700
Rente spaarrekening	€ 136	€ -	€ 136		€ 200
Sponsoring	€ 1.000	€ -	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000
Vrijval reservering Estafetteloop	€ 784	€ -	€ 784	€ -	€ -
	€ 6.153	€ 4.050	€ 2.103	€ 5.712	€ 4.700
Uitgaven					
Verzekering	€ 146	€ 145	€ 1	€ 140	€ 195
Algemene kosten	€ 692	€ 550	€ 142	€ 539	€ 650
Bestuurskosten	€ 90	€ 90	€ -	€ 90	€ 90
Algemene ledenvergadering	€ 140	€ 200	€ -60	€ 193	€ 200
Trainingskosten	€ 615	€ 950	€ -335	€ 1.005	€ 900
Hardloop budget	€ -	€ 75	€ -75	€ 59	€ 75
Wandelbudget	€ -	€ 75	€ -75	€ 70	€ 75
Trainingsbaan (reservering)	€ 1.500	€ -	€ 1.500	€ -	€ 500
Rondje Bert	€ 336	€ 450	€ -114	€ 401	€ 450
Koningswandeltocht	€ 148	€ 200	€ -52	€ 142	€ 200
Amakloop	€ 754	€ 850	€ -96	€ 839	€ 850
Oliebollenloop	€ 126	€ 200	€ -74	€ 190	€ 200
Dauwtrapontbijt	€ 126	€ 200	€ -74	€ 150	€ 200
Koppelkoers	€ 26	€ -	€ 26	€ -	€ 50
Promotie	€ -	€ 40	€ -40	€ 37	€ 40
Facilitaire zaken	€ -	€ 25	€ -25	€ -	€ 25
Onvoorzien/Omnisport	€ -	€ -	€ -	€ -	€ -
Saldo	€ 1.454	€ -	€ 1.454	€ 1.857	€ -
	€ 6.153	€ 4.050	€ 2.103	€ 5.712	€ 4.700

Balans Amak per 31-12-2025							
Activa	Balans per 31-12-2024		mutaties 2025			Balans per 31-12-2025	
Bank	€ 16.606		€ -	€ 9.703		€ 6.903	
Spaarrekening	€ -		€ 12.136			€ 12.136	
Kas	€ 13		€ -			€ 13	
		€ 16.619					€ 19.052
Passiva							
Potje reservering estafetteloop		€ 784	€ 784	€ -		€ -	
Reservering trainingsbaan		€ 600		€ 1.500		€ 2.100	
Nog te betalen		€ 420	€ 420	€ 682		€ 682	
Eigen vermogen		€ 14.816		€ 1.454		€ 16.270	
		€ 16.619	€ 13.340	€ 13.340		€ 19.052	

Een stukje input vanuit de hardlopgroep:

Op dinsdag 16 december hebben we weer heerlijk getraind op het baantje. Na een goede training onder leiding van Linda was het tijd voor kofferbak-koffie! De klep ging open, de lichtjes aan en de koffiekannen werden neergezet. Met een zelfgebakken cakeje en heerlijk warm kopje koffie was dit een mooie afsluiter van het hardloopjaar 2025.

Groetjes, de hardlopers van Amak.



AMAK OLIEBOLLENLOOP 28 DECEMBER 2025

Elk jaar wordt er rond de jaarwisseling een AMAK OLIEBOLLENLOOP gehouden.

Oorspronkelijk is het vanuit de hardloop afdeling ontstaan.

Na elke trainingsronde om de baan beloonde het bestuur de hardloper met een oliebol.

Ook op de laatste training dag in de duinen werd er een glaasje champagne gedronken als afsluiting van het oude, en als toast op het nieuwe jaar.

Het bestuur besloot om gezamenlijk met de wandelafdeling deze traditie als Oliebollenloop te gaan organiseren. Op de laatste zondag van het jaar om 11.00 uur werd deze loop gepland.

Na koffie, thee of chocolademelk en een toespraak van de voorzitter vertrok men vanaf de handbalkantine om één uur te gaan wandelen of hardlopen. Daarna genoten we gezamenlijk van de heerlijke oliebolletjes met een drankje.

Deze heerlijke oliebolletjes werden door Jan Vastenouw gebakken en Gerda Smit zorgde dat alles keurig klaar stond. Jaaa....ren lang, hebben zij dit samen gedaan.

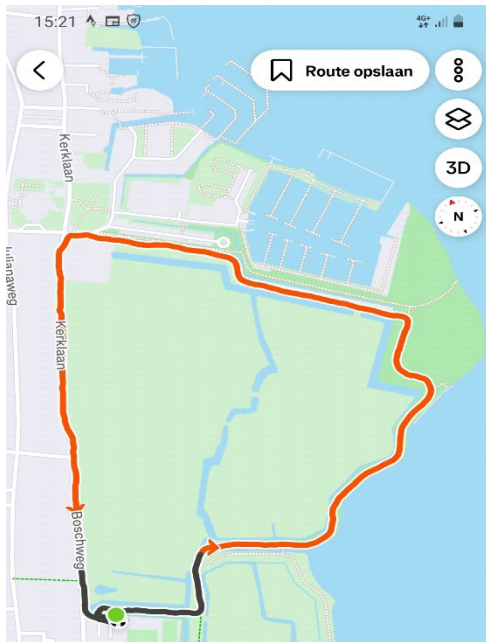
In het boek "10 jaar Wandelafdeling" kom ik, in 1998 de eerste aankondiging van de Oliebollenloop in het wandelprogramma tegen en in het verslag van 2002 lees ik dat er een grote groep hardlopers en wandelafdeling aanwezig waren.

Sinds een paar jaar wordt de oliebolletjesloop om 17.00 uur gehouden. Eerst met fakkels, wel leuk maar... risicovol dus schakelde men over op leuke feestelijke lichtjes.



Op zondag 28 december 2025 was de kantine dus sfeervol en gezellig ingericht. Ook nu weer stond de koffie, thee en chocolademelk klaar. Alles had het bestuur zelf verzorgd.

Na het woordje van de voorzitter en een foto, vertrokken wij richting Alkmaardermeer via het Hennie Groot Schermerpad.



Voorop liepen twee stoere kleindochters van Lida en Nico Oud.

Valerie is vijf en Ine is zeven jaar. Met goede verlichting begeleide zij ons langs het meer.

De spanning was van hun gezichten af te lezen en zij genoten hier volop van.

Op de kruising met de Kerklaan gingen Valerie, Ine en oma Lida linksaf, richting handbalkantine om daar mee te gaan helpen met de voorbereidingen.

Hier een plattegrond van de Strava app.

De afstand die zij in het donker met ons hebben gewandeld was 1.92 km.

Wij liepen nog een stukje verder om ons later aan te melden voor de olieballen en voor een drankje.



Ook hier een plattegrond van Strava.

In totaal hebben 42 minuten gewandeld met een afstand van 3.61km. want het is wel uitkijken in het donker.

Het was zeer gezellig en ontspannen in de kantine. De zelfgebakken olieballen en appelflappen smaakte ons prima. Dat hoorde je iedereen zeggen. De complimenten zijn voor het bestuur, voor de prima verzorging.

Het is heel leuk om het jaar op deze manier af te sluiten. Alleen jammer dat wij de hardlopers zo missen, want het is z'n leuke traditie om elk jaar met deze Olieballenloop gezamenlijk af te sluiten.

J.M Pepping Admiraal.

Rondje Bert zondag 18 januari 2026.



De datum, 18 januari 2026 stond al heel lang in mijn agenda, want dit rondje vind ik traditioneel en ook nog eens mooi en gezellig om eraan deel te nemen. Ondanks dat er maar vijf Amakleden zich hadden opgegeven voor deze wandeling, viel de opkomst toch mee. Door de advertenties in verschillende regiobladen was de opkomst totaal 18 wandelaars voor de 25 km.

Erwin heette iedereen om 9.00 uur welkom en stelde de chauffeurs van respectievelijk de koek- en zopie-auto met chauffeur Cees en de chauffeur van de bezemwagen Aad voor. Legde uit dat op drie verschillende punten deze wagens geparkeerd zouden staan om de wandelaars van een natje en een droogje te voorzien of eventueel in de bezemwagen te stappen. De tweede stop zou zoals gewoonlijk in West-Knollendam aan de Industrieweg bij het jumpingparadijs zijn. Was het bij voorgaande jaren koffie met appelgebak en slagroom, nu kon met kiezen voor een “fabrieks” gevulde koek. De koffie smaakte er niet minder om. Maar dat even terzijde.

Met 18 wandelaars gingen we dus op stap. Met de pont over het Noord-hollandskanaal en rechtsaf over het fietspad langs de Westdijk. Over de Kogerpolderbrug en we naderden al onze eerste stop voor onze versnapering, koffie/thee met een grote speculaas koek, bij parkeerplaats De Woude. Na 10 minuten door naar stop twee, dus bij het jumpingparadijs. Daar kunnen we lekker uitrusten op stoelen en naar het toilet, ook belangrijk.

Hier ruim onze rust genomen en voor de voortgang van onze wandeltocht kon men kiezen, of het pad nemen langs de Nauernasche Vaart of via de Industrieweg richting de brug over deze vaart. De groep werd nu even in tweeën gesplitst. Bij de brug samen door nu aan de overkant van de Nauernasche Vaart en het viel mij op, dat de wrakken van bootjes/schepen die altijd in deze vaart lagen, nu opgeruimd waren. Alleen de bewoonde woonarken en de bevaarbare boten lagen keurig in de vaart. Ook langs de

berm zag het er opgeruimd uit. In Krommeniedijk is weer een stop en de laatste was aan de Populierenlaan in Uitgeest. Velen ruiken nu de finish en wordt er na een korte “plas” en drinkpauze doorgewandeld. Half drie roken we bij binnenkomst van de handbalkantine de erwtensoep. Daar maakte een ieder gretig gebruik van. Borden met plakken roggebrood belegd met kaas of katenspek mocht je erbij nemen. Er heerste een gezellige sfeer van voldane sportmensen, de hardlopers, de wandelaars van de 10 en de 25 km.

Het was als van ouds een mooie route met een gezellige groep.

Om dit te organiseren zijn weer veel mensen bezig geweest.

Alle medewerkers heel hartelijk bedankt.

Margreet.

Dinsdagavond wandelen

Omdat het wandelen op dinsdagavond vanaf het Kruispunt nogal terugliep, besloot het bestuur om dat gezamenlijk nieuw leven in te blazen. Vanaf eind november lopen er nu gemiddeld van 4 tot 6 personen mee. Er is een wandelapp gestart waarop je aan kan geven als je niet komt. Dus wil je ook mee wandelen op dinsdagavond om 19u, kom naar het Kruispunt. Dan kunnen we je ook toevoegen op de app. Het is heerlijk om ff een uurtje samen te wandelen en met je medelopers de laatste nieuwtjes uit te wisselen. Op de foto een indruk van de frisse wandeling afgelopen dinsdag.

Ans Kaptein



