



AMAK

AKERSLOTTER MARATHON KLUB



Marathonafdeling sinds 1981



Wandelafdeling sinds 1994

Nummer 250 december 2025

AKERSLOTERMARATHONKLUB AMAK
Opgericht 31 januari 1981 (wandeltak sinds april 1994)

COLOFON

BESTUURSLEDEN:

Sandra Eriks	voorzitter	Dielofslaantje 2 06-17378556 voorzitter@amakakersloot.nl
Ans Kaptein	secretaris	Klein Dorregeest 7a secretaris@amakakersloot.nl
Lida Oud	penningmeester	Kerklaan 19 penningmeester@amakakersloot.nl
Leonie Admiraal	technische zaken	Koningsweg 85 hardlopen@amakakersloot.nl
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12 redactie@amakakersloot.nl

LEDENADMINISTRATIE:

Marlies Dekker ledenadministratie@amakakersloot.nl

WANDELAFDELING:

Kees Deijlen secretaris wandelen@amakakersloot.nl

REDACTIE CLUBBLAD:

Erwin Tiebie redactie@amakakersloot.nl

Website: www.amakakersloot.nl

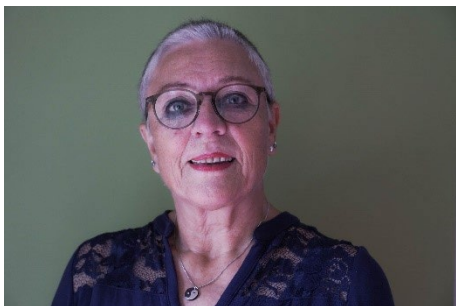
Documenten over het privacy beleid van de vereniging kunt u vinden op de website.

Kopij voor het volgende clubblad inleveren voor 8 februari 2026

BANKRELATIE:

IBAN: NL02INGB0004106770, t.n.v. Akersloter Marathon Klub

Beste AMAK leden,



De winter is zo'n beetje begonnen en het bestuur is druk bezig met het voorbereiden van diverse activiteiten. Eerst de oliebollenloop die dit jaar op zondag 28 december op de planning staat en op zondag 18 januari 2026 volgt rondje Bert.

Dan staat voor vrijdag 27 februari 2026 nog de ALV (algemene leden vergadering) op het programma, dus ... werk aan de winkel.

We zijn ook op bezoek geweest bij ons (oud)bestuurslid Edwin Jaspers.

Een verslag over dit bezoek en alles wat er de afgelopen periode is gebeurd en wat er nog op het programma staat, kan je lezen in dit clubblad.

Ik wens jullie allemaal veel leesplezier en natuurlijk fijne feestdagen toe.

*Namens het bestuur,
Sandra Eriks-Mynett
Voorzitter*



Oliebollenloop 2025

Zondag 28 december organiseren we weer de oliebolloop. Net als vorig jaar aan het eind van de middag om 17.00 uur. We beginnen met koffie/thee/warme chocolademelk. Daarna wandelen we verlicht (dus neem een lichtje mee) in de buitengebieden van Akersloot. Hierna keren we terug in de handbalkantine en genieten dan nog even na onder het genot van olieballen en glühwein.

U mag zelf ook wat lekkers meenemen...

Het bestuur



AMAK

AKERSLOTER MARATHON KLUB

Op zondag 18 januari 2026 organiseren wij vanaf kantine Handbal Meervogels “Het Boshuis”

RONDJE BERT

Iedereen is welkom, deelname is gratis. **Maar er staat een collectebus van het KWF.**

Wandelen 25km, start 09.00 uur

Wandelen 10km, start 12.30 uur

Hardlopen, start 13.00uur (Rondje van 3.5 km; max. 3 ronden)

Na afloop zal er snert en roggebrood met spek beschikbaar zijn.



Ons bestuursuitje

Ieder jaar gaat het AMAK bestuur een keer gezellig uit eten (grotendeels op eigen kosten). Dit jaar hebben we ons uitje gecombineerd met een bezoek aan ons oud bestuurslid Edwin Jaspers, die met zijn vrouw Geke is verhuisd naar Bruchterveld, in het oosten van het land.

Op zaterdag 18 oktober jl. vertrokken Erwin, Lida en Nico, Leonie en Dirk, Ans en Sandra en Piet richting Coevorden.



Daar hebben we een lekkere stadswandeling gemaakt en een cadeautje voor onze gastheer en -vrouw gekocht. Toen we eind van de middag in Bruchterveld aankwamen, werden we hartelijk ontvangen. Niet alleen door Edwin en Geke, maar ook door hond Skipper.



Edwin toonde zich een echte chef-kok. Hij had zich uitgesloofd om ons te verrassen op een heerlijke maaltijd en we hebben de hele avond gezellig aan tafel doorgebracht. Na het uitladen van de auto's en het opmaken van de (lucht)bedden, was het tijd om te gaan slapen.



De volgende morgen, na het ontbijt, ging het hele gezelschap, inclusief Skipper richting Ommerland

Na een heerlijke wandeling en een net zo heerlijke lunch, namen we afscheid van elkaar en ging ieder weer zijns weegs.

We kijken terug op een heerlijk weekend met veel gezellige momenten.

Het bestuur

Enquête wandelen

Nu we merken dat de opkomst bij de dinsdagavondwandelingen en de wandelingen op de zondagen door het jaar heen, heel erg teruglopen, willen we via deze enquête van de leden graag horen wat jullie eventueel anders willen. We vragen een paar minuutjes van uw tijd om dit in te vullen, zodat we als bestuur met de resultaten eventueel deze georganiseerde wandelingen kunnen aanpassen.

WANDELING DINSDAGAVOND 19.00 UUR

	Mee eens	Niet mee eens
Ik ga graag wandelen dinsdagavond	☐	☐
De dinsdagavond komt mij niet uit:	☐	☐
De afstand is te lang (+_een uur):	☐	☐

	Ma	Wo	Do	Vr
Welke andere avond heeft dan de voorkeur	☐	☐	☐	☐
	Korter		Langer	
Ik wil korter/langer wandelen	☐		☐	

WANDELING ZONDAGOGHTEND 9.00 UUR

	Mee eens	Niet mee eens
Ik ga graag wandelen zondagochtend	☐	☐
Ik vind het te vroeg	☐	☐
De afstand is te lang (15 kilometer)	☐	☐
Ik ga mee als de afstand korter is	☐	☐

De ingevulde formulieren ontvangen we graag terug voor 31 december 2025 via emailadres:
redactie@amakakersloot.nl

