



AMAK

AKERSLOTER MARATHON KLUB



Marathonafdeling sinds 1981



Wandelafdeling sinds 1994

Nummer 254 augustus 2026

AKERSLOTERMARATHONKLUB AMAK
Opgericht 31 januari 1981 (wandeltak sinds april 1994)

COLOFON

BESTUURSLEDEN:

Sandra Eriks	voorzitter	Dielofslaantje 2 06-17378556 voorzitter@amakakersloot.nl
Ans Kaptein	secretaris	Klein Dorregeest 7a secretaris@amakakersloot.nl
Lida Oud	penningmeester	Kerklaan 19 penningmeester@amakakersloot.nl
Leonie Admiraal	technische zaken	Koningsweg 85 hardlopen@amakakersloot.nl
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12 redactie@amakakersloot.nl

LEDENADMINISTRATIE:

Marlies Dekker ledenadministratie@amakakersloot.nl

WANDELAFDELING:

Kees Deijlen secretaris wandelen@amakakersloot.nl

REDACTIE CLUBBLAD:

Erwin Tiebie redactie@amakakersloot.nl

Website: www.amakakersloot.nl

Documenten over het privacy beleid van de vereniging kunt u vinden op de website.

Kopij voor het volgende clubblad inleveren voor 4 oktober 2026

BANKRELATIE:

IBAN: NL02INGB0004106770, t.n.v. Akersloter Marathon Klub

Beste AMAK leden,



We genieten allemaal nog steeds van een mooie lange zomer, al is de behoefte aan een beetje water wel groot. Een zomer met genoeg mooie wandeltochten die beter in de vroege ochtend gelopen konden worden dan midden op de dag. Gelukkig was de temperatuur tijdens de 4daagse van Nijmegen niet zo erg hoog, dus dat was wel te doen.

Ook voor hardlopen was de temperatuur en de droogte niet altijd geweldig, maar ook hardlopen is in de ochtend of avond prima te doen.

Wat er deze zomer zoal gebeurd is ... lees verder in dit clubblad.

Ik wens jullie nog veel mooie dagen toe.

*Namens het bestuur,
Sandra Eriks-Mynett
Voorzitter*



Gespot tijdens de Nijmeegse Vierdaagse: interview op televisie



Geslaagd AMAK/KPB event

Wout Bakker en Gerwin Groot beheersten het jaarlijks gebeuren tussen de lopers van de AMAK (Akersloter Marathon Klub) en de mountainbikers van KPb (Kids and Parents Bikeschool)

Wat was het warm, waarbij de lopers met het looprondje buitenom meer in de zon moesten



lopen en de mountainbikers grotendeels lekker onder het gebladerte konden fietsen, maar inspannend was het voor allemaal. Volgend jaar dient door de organisatie even naar de sportkalender gekeken te worden, zodat we niet weer op dezelfde dag te zitten als de kwart triatlon in Castricum, waar enkelen mountainbikers van KPB actief waren. Het hardlooprondje buitenom en het daarbinnen gelegen MTB parcours bieden een perfecte locatie op Sportpark De Cloppenburg en waar ook genoten werd van het gastheerschap van Meervogels '31 middels het gebruik van de kleedkamers en het koelhouden van de consumpties voor na afloop. Dan terug naar de wedstrijd, waarbij de mountainbikers als groep vertrokken om via hun transponders de tijd te laten starten, door zich na een volle ronde te laten aflossen door hun koppelmaat in volgorde van doorkomst. Ben Visser trok als eerste ten strijde en wist zich als eerste op de parkeerplaats, ingericht als parc ferme, te melden om zich te laten aflossen door zijn loper. Gaande de volgende wissel werd al snel duidelijk dat hier verandering in kwam door het oprukken van Walter van Kuilenburg samen met Martijn Rosloot. Het was door de warmte van ongeveer 30 graden al voorzien dat deze hitte een grote rol ging spelen voor de deelnemers. Nazaten van Piet Veldt

stonden klaar om de sporters van het nodige vocht te voorzien. Gaandeweg wist Gerwin Groot ondanks de warmte toch alle remmen los te gooien en een groot deel van het succes samen met Wout Bakker voor zich op te eisen. Na een paar wisselbeurten wist het duo Gerwin Groot/Wout Bakker van een vijfde positie op te rukken naar een tweede plek achter het span Walter van Kuilenburg/Martijn Rosloot. Vooral door de loopsnelheid van Gerwin Groot, maar niet de inzet van Wout Bakker te onderschatten en tekort te doen, wisten zij het leidende/lijdende paar op achterstand te zetten. Opvallend was hoe mountainbiker Pieter Bak, na een afwezigheid van bijna 3 jaar, gekoppeld aan Rick de Wit, met zoveel gedrevenheid en schijnbaar

verlost van de nodige malleur, over het mountainbike parcours raasde en achter het winnende koppel Bakker/Groot met Van Kuilenburg/Rosloot op plek zilver, een welverdiende derde plaats behaalde samen met Rick de Wit. Na een verfrissing en de huldiging waarbij waardebonnen werden uitgereikt, werd afgesloten met een gezellig samenzijn.

Ton Kramer

40e AMAK-loop – Jubileumeditie

Zondag 27 september 2026



JEUGDLOOP

Start 10:00 uur – t/m 8 jaar – halve mijl (805 m)

Start 10:15 uur – t/m 13 jaar – hele mijl (1610 m)

Prijsuitreiking ca. 10:45 uur

SENIORENLOOP

Start 11:00 uur – afstanden 5, 10 en 15 km

Verkeersluw parcours en langs het Alkmaardermeer

Prijsuitreiking na afloop van iedere afstand

Start bij de
Handbalvereniging
Meervogels,
Boschweg 3,
Akersloot

**Deelname voor
iedereen gratis**

Inschrijven
ter plaatse
vanaf 09:00 uur

Kleedkamers
en douches zijn
aanwezig

www.amakakersloot.nl
of
hmeijne@outlook.com

Vind je organiseren leuk?

De AMAK zoekt enthousiaste vrijwilligers die vanaf volgend jaar de AMAK-loop willen organiseren.

Lijkt het je leuk dit sportieve evenement voort te zetten?

Meld je bij het bestuur hardlopen@amakakersloot.nl

of spreek ons aan op de dag zelf.

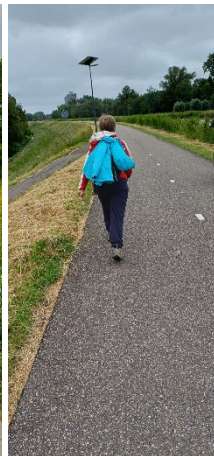
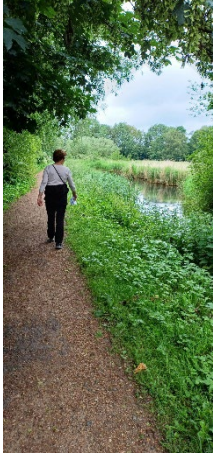


oosterbaan
sport- en wandelschoenen

AMAK
AKERSLOTER MARATHONKLUB

Wandeling zondag 7 juni in- en rondom de Beemster.

Voor zondag 7 juni had de Amak een wandeling gepland, die was verzorgd door WSV Noord-Holland in Zuidoostbeemster. Start om 9.00 uur bij het Kruispunt. Daar stond alleen Tiny en ik kwam aanlopen. Erwin kwam op de fiets, om te zeggen dat hij niet meeinging. Hij had iets aan zijn voet en ging over een paar dagen op vakantie, dus wilde zijn voet niet belasten.



Ik heb toen mijn auto gehaald en samen met Tiny naar het Buurthuis Zuidoost in Zuidoostbeemster gereden. Een groot gebouw, waar een school en een turnvereniging in zit, maar weinig parkeerruimte. Een paar straten verder konden we de auto parkeren.

Eerst even een kopje koffie in het Buurthuis genomen en daarna op stap met de routebeschrijving voor de 15 km in de hand. Deze hadden we bijna niet nodig, met pijlen was het heel goed aangegeven. Allebei hadden wij het idee, dit wordt een wandeling door weilanden met rechte wegen. Zoiets konden wij ons nog herinneren van een vorige wandeling in de Beemster. Jaren geleden. Maar niets bleek minder waar. De route ging door nieuwe wijken, door een heel groot prachtig park, en weer bebouwing. Langs een golfterrein.

De route liep langs Kwadijk en iets door Purmerend. Even door een buitengebied met industrie. Daar zou een rustpunt zijn bij Starbucks. Helaas, die zijn we voorbij gelopen. Niet goed op de pijlen gelet. Meerdere wandelaars waren er voorbij gelopen. Na 2 uur was het 2^e rustpunt bij een volkstuinencomplex. Bij de inschrijving hadden we een puntje gekregen, die we nu hier konden inleveren voor een kopje koffie.

Even rust en een wc-stop en weer verder. Weer door het park en bebouwing en om 13 uur hebben we ons afgemeld, met

de complimenten voor de prachtige route en goede beschrijving en met pijlen uitgezet. Gelijk naar huis gegaan en tegen 14 uur weer in Akersloot. Goed dat we zijn gegaan. Allebei hadden we genoten.

Tiny en Margreet.

