



AMAK

AKERSLOTTER MARATHON KLUB



Marathonafdeling sinds 1981



Wandelafdeling sinds 1994

Nummer 216 april 2020

AKERSLOTERMARATHONKLUB AMAK
Opgericht 31 januari 1981 (wandeltak sinds april 1994)

COLOFON

BESTUURSLEDEN:

Sandra Eriks	voorzitter	Dielofslaantje 2	06-17378556 voorzitter@amakakersloot.nl
Ans Kaptein	secretaris	Klein Dorregeest 7a secretaris@amakakersloot.nl	
Lida Oud	penningmeester	Kerklaan 19 penningmeester@amakakersloot.nl	
Edwin Jaspers	technische zaken	Delving 42 hardlopen@amakakersloot.nl	
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12 redactie@amakakersloot.nl	

LEDENADMINISTRATIE:

Marlies Dekker voorzitter ledenadministratie@amakakersloot.nl

WANDELAFDELING:

Kees Deijlen secretaris wandelen@amakakersloot.nl

REDACTIE CLUBBLAD:

Erwin Tiebie redactie@amakakersloot.nl

Website: www.amakakersloot.nl

Documenten over het privacy beleid van de vereniging kunt u vinden op de website.

Kopij voor het volgende clubblad inleveren voor 7 juni 2020

BANKRELATIE:

IBAN: NL02INGB0004106770, t.n.v. Akersloter Marathon Klub

Van de voorzitter



Een kijkje in de toekomst? Dat zal moeilijk worden. Deze keer kunnen we eigenlijk alleen maar terug kijken op wat we de afgelopen periode hebben gedaan. Zoals de ALV, waarvan jullie inmiddels de notulen hebben ontvangen.

Wat de toekomst brengt? Wie het weet mag het zeggen!
Hoe lang de wereld nog stil ligt ... wij weten het niet.

Het is wel een tijd om even tot rust te komen. Even pas op de plaats en letterlijk en figuurlijk afstand te nemen. Ik hoop dat jullie ondanks alle negatieve geluiden, waar we nu mee overspoeld worden, toch nog van het mooie weer kunnen genieten. Rustig een wandelingetje maken en genieten van de ontluikende natuur.

Ik wens jullie allemaal veel gezondheid toe en dat we straks weer samen een rondje kunnen wandelen of hardhopen.

Namens het bestuur
Sandra Eriks-Mynett



AMAK VERENIGINGS DAG

Zaterdag 5 september 2020



Hierboven had eigenlijk moeten staan:

Goed Nieuws wij zijn eruit. Het programma en ons motto zijn bekend. Aanmelden was ook al mogelijk. Op dit moment heeft het geen zin.

De ontwikkeling rond het Coronavirus zorgen ervoor dat wij voorlopig wachten met het geven van informatie over de verenigingsdag van 5 september 2020

In overleg met het Amakbestuur bekijken we de situatie en besluiten wij wat er moet gaan gebeuren.

Pas goed op jezelf en op die van anderen.

Namens ons hele team: Ans, Cees, Esther, Joke Miranda en Piet.

Wandeltocht
AKERSLOTER MARATHON KLUB

De 7^e AMAK-Koningswandeltocht

23^e editie

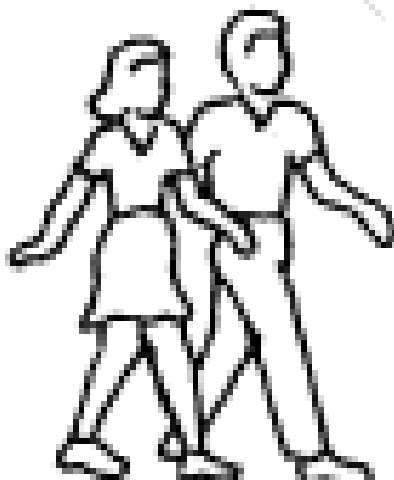
Akersloot

Jaarlijks een andere wandeling
door het prachtige Noord-Hollandse landschap

26 april 2020

Gaat door de corona crisis niet door

AMAK



De Akersloter Marathon Klub



organiseert



DE 15^E ESTAFETTE EN TRIMLOOP

te Akersloot

ZONDAG 5 JULI 2020

Afstand:

Elk team van 4 personen loopt 6 rondjes van 2,5 km.
Ieder teamlid moet minimaal 1 ronde lopen, wie meer wil lopen krijgt hiervoor dus de kans.

Na de 6 rondjes, loopt het hele team gezamenlijk nog één slotronde van 2,5 km.
Deelnemers aan de trimloop, lopen maximaal 6 x het rondje van 2,5 km. (15 km)

Starttijd:

Estafetteloop. 10:30 uur

Trimloop. 10:35 uur

Inschrijfgeld:

Estafetteloop: €16,- (4 lopers)

Trimloop: €4,-

Voorinschrijving via www.amakakersloot.nl



Startplaats/Inschrijving:

Handbalvereniging Meervogels, tegenover Boschweg 26, Akersloot
Kleed- en doucheruimte aanwezig

Inlichtingen:

Peter Lansbergen, 075 6871474 ('s avonds) p.c.m.lansbergen@planet.nl



oosterbaan
sport- en wandelschoenen

Voor de eerst binnenkomende teams zijn prijzen beschikbaar.

Tevens ontvangen alle deelnemers een mooie attentie i.v.m. ons 3e Lustrum.

Het NH-pad tijdens Corona

Alle wandelingen en evenementen afgelast. Ook geen AMAK wandelingen meer, geen 30 van Zandvoort, enz., enz..

Wat nu? Hoe komen we aan onze noodzakelijke lichaamsbeweging om ons fit te houden. Welnu, toevallig kwam Lida het boekje van het NH-pad (laatste editie sept 2019) tegen tijdens een presentatie begin maart in de Helderse Vallei over bijhouden. Meteen gekocht.

Dit kwam nu goed van pas. We hebben besloten om dit pad te gaan lopen en wel te beginnen naar boven vanuit Akersloot. Op de dijken zal het rustiger zijn dan op strand en duin. Dit na de laatste wandeltocht met Loes op 5 maart n.l. een dijkenwandeling. Toen daar nog koffie gedronken in de Gouden Karper (Rustenburg).

En nu alle horeca gesloten. Hoe komen we aan onze benodigde cafeïne en warme chocolademelk. Hierbij konden we gebruik maken van onze ervaringen opgedaan tijdens het Pieterpad, Pelgrimspad en Trekvogelpad.

Wij hadden een opvouwbaar brandertje (lichtgewicht), kleine gastankjes en een windschermpje gekocht. Een paar flesjes water mee, instant koffie en chocolademelk. Wat ook goed van pas kwam was een van de mestins, overgehouden van de militaire diensttijd van Piet. En natuurlijk een paar geïsoleerde bekers, dan blijft het een tijdje lekker warm.

Onderweg een bank of een leegstaand terras en je kossie is gekocht.

Dan het vervoer. Je laten wegbrengen met de auto kan niet, afstand is geen 1,5mtr. Het openbaar vervoer wordt ten zeerste afgeraden, tenzij noodzakelijk. En dat is in dit geval niet zo. Een andere optie is met 2 auto's te gaan of 1 auto met fietsen achterop.

Op **dinsdag 17 maart** zijn we begonnen. Een auto in Schermerhorn gelaten. Weer terug naar Akersloot met Lida d'r karretje.

Dan vanuit huis, het pont over, beginnen met het NH-pad.

Een leuke bijkomstigheid was dat de overtochten gratis waren i.v.m. het virus.

Dus dit zal een low-budget wandeling worden.

Onderweg 1 man tegengekomen in Eilandspolder. Deze man was nog aan het werk ook, hij was van Hoogheemraad.

De auto stond geparkeerd bij de Museummolen in Schermerhorn, dus geen drukte i.v.m. sluiting. En dan weer uitgewaaid en wel weer naar huis.

Dinsdag 24 maart is de tocht Schermerhorn-Obdam aan de beurt. Met twee auto's er weer op af. Een auto geparkeerd in een buitenwijk van Obdam en met Lida d'r karretje weer terug naar Schermerhorn. De vorige parkeerplek was ons goed bevallen. In Schermerhorn is het nog wel even opletten met de 1,5mtr. Smalle straten en toch wel een aantal wandelaars in het dorp.

Eenmaal op de dijk in de MIjzenpolder was het rustig naar Ursem. Eenmaal in Ursem werd het tijd voor een bakkie en een broodje. Een bankje gevonden bij de dierentuin midden in het dorp. Geen kip te bekennen, in ieder geval niet buiten de dierentuin zelf.

Via Rustenburg (De Gouden Karper was nu natuurlijk dicht) en de dijk van Polder Wogmeer naar Obdam. Bij de waterberging Hensbroek en molen Nieuw Leven lag er een verdwaald ganzenei (nieuw leven) op ons pad. Wij hadden geen boter bij ons, anders hadden wij hem kunnen bakken en kunnen gebruiken bij de lunch. Hij was nog vers en deze smaken niet visig.



Wat schets onze verbazing: net buiten Obdam een drukte van jewelste met wandelaars op een fietspad van 3 mtr breed. Er ontstonden daar ook gespreksgroepjes dwars over het fietspad. Wij hebben nog geprobeerd te slalommen door deze mensenmassa. Dit ging niet lukken met de afstand van 1,5mtr. Aangezien het toch rustig was met auto's hebben wij gebruik gemaakt van de rijbaan.

Dit leek wel op een zomerse dag in Egmond op het strand.

Vrijdag 27 maart gaan we beginnen met Obdam-Kolhorn.

Nu besloten om met de auto met fietsen achterop naar Kolhorn. De fietstocht naar Obdam over 22 km voor de wind was een makkie. Fietsen geparkeerd bij de kerk.

En nu dan de 22 km terug naar Kolhorn wandelen. Eerst krijgen we de dijk van Polder de Berkmeer, dan de Groenedijk. Langs Veenhuizen naar Oude Niedorp gelopen.

En daarna op naar het Verlaat, waar het terras van The Irish Cottage stond te wachten in de zon. Geen bediening dus, maar wel plek. Dus tijd voor onze eigen warme koffie en chocolademelk. En dan natuurlijk meteen de lunch gebruiken.



Vanuit het Verlaat op de dijk Kanaal Alkmaar-Kolhorn via Nieuwe Niedorp, Winkel en Lutjewinkel naar het einde. Het laatste stuk ging via de Kromme Grouw. Dit alles is

natuurgebied, dus geen honden, maar wel veel schapen. En niet te vergeten de vele overstapje. Alleen daarvan zou je al spierpijn kunnen krijgen.

In Kolhorn was het rustig, een paar wandelaars op de weg. En dan weer met de auto terug naar Obdam om de fietsen op te halen en weer terug naar Akersloot. Je bent uiteraard later thuis dan anders, maar dat hebben we er wel voor over.

Dinsdag 31 maart Kolhorn-de Haukes. Dit wordt het echte polder(dijken)werk. De auto in de Haukes en met de fiets door de Wieringenmeer naar Kolhorn. Onderweg kwamen we boerderijen tegen die een kraampje langs de weg hadden staan. Maar tevergeefs, op de terugweg later (6uur) met de auto lagen deze producten er nog hetzelfde bij. Geen klandiezie.

Na 200m in Kolhorn gelopen te hebben, kwamen we al op de dijk langs het Waardkanaal aan de kant van Wieringenwaard. Lang de hele dijk tot het einde aan toe: of schapen of ganzen. Van beide veel uitwerpselen.

Bij Nieuwe Sluis, dit is halverwege de dijk langs het Waardkanaal, was een bank voor ons beschikbaar. Dit bleek de enige te zijn over de hele route. Het is een gehucht met een schooltje en 2 boederijen. Hier de lunch gebruikt met uiteraard die overheerlijke eigen gemaakte warme chocolade en koffie.

Daarna richting de Pishoek. Een vreemde naam, hier verwacht je dan dat je je behoefte zou kunnen doen. Maar geen damhek of maar een enkel bosje om even achter te zitten of te staan. Vroeger heette dit de Hoekplas, na drooglegging van de Wieringermeer. In de volksmond ging dit al rap de Plashoek heten. In de oorlog werd dit de Pishoek genoemd. Hiermee brachten ze de Duitsers op een dwaalspoor. Deze naam kwam niet voor op hun kaarten. Dit is daarna altijd zo gebleven.

Er gaat een verhaal over een geevolueerde versie van de Plassiosauris, deze zou zich in deze plas bevinden. Het zou een nazaat zijn van het monster van Loch Ness, binnengekomen door toen nog de open verbinding met Schotland. Hij wordt hier in de volmond "Pissie" genoemd. Zie foto.



Nog eens 5km over deze dijk tot Ulkesluis. Hier aangekomen kijken we over het Amstelmeer. We nemen de Amstelmeerdijk tot de Haukes, nog eens 4km dijk. We lopen de sluis Slootvaart-Amstelmeer over. Het verschil in waterpeilen is hier ongeveer 3 meter. Aangekomen bij de auto in de Haukes bij kroeg "de Postboot" moesten we eerst de schoenen aan de onderzijde maar even schoonmaken. Er zat voldoende onder om een complete volkstuin van mest te voorzien.



Thuis gekomen konden de schoenen gelijk een aantal dagen in quarantaine in de schuur. Dan zijn ze weer gereed voor de volgende etappe.

