



AMAK

AKERSLOTTER MARATHON KLUB



Marathonafdeling sinds 1981



Wandelafdeling sinds 1994

Nummer 252 april 2026

AKERSLOTERMARATHONKLUB AMAK
Opgericht 31 januari 1981 (wandeltak sinds april 1994)

COLOFON

BESTUURSLEDEN:

Sandra Eriks	voorzitter	Dielofslaantje 2	06-17378556 voorzitter@amakakersloot.nl
Ans Kaptein	secretaris	Klein Dorregeest 7a secretaris@amakakersloot.nl	
Lida Oud	penningmeester	Kerklaan 19 penningmeester@amakakersloot.nl	
Leonie Admiraal	technische zaken	Koningsweg 85 hardlopen@amakakersloot.nl	
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12 redactie@amakakersloot.nl	

LEDENADMINISTRATIE:

Marlies Dekker ledenadministratie@amakakersloot.nl

WANDELAFDELING:

Kees Deijlen secretaris wandelen@amakakersloot.nl

REDACTIE CLUBBLAD:

Erwin Tiebie redactie@amakakersloot.nl

Website: www.amakakersloot.nl

Documenten over het privacy beleid van de vereniging kunt u vinden op de website.

Kopij voor het volgende clubblad inleveren voor 1 juni 2026

BANKRELATIE:

IBAN: NL02INGB0004106770, t.n.v. Akersloter Marathon Klub

Wandeltocht

AKERSLOTER MARATHON KLUB

11^e AMAK-Koningswandeltocht

27^e editie

Akersloot

Jaarlijks een andere wandeling
door het prachtige Noord-Hollandse landschap

26 april 2026

5 – 10 – 15 – 25 km

alle routes zijn met pijlen uitgezet

Startplaats: Handbalkantine Boschweg 26 1921 AR Akersloot

Starttijden: 25 km: 08.00 - 11.00 uur
15 km: 09.00 - 13.00 uur
10 km: 10.00 – 13.00 uur
5 km: 10.00 – 14.00 uur

Sluiting: 16.30 uur

Info: ☎ 0251 - 310715
Website: www.amakakersloot.nl

AMAK



Wandelafdeling sinds
13 april 1994

Bereikbaarheid

Bij garage/tankstation, *Dorpsstraat* in
Einde Dorpsstraat, rechtsaf Boschweg tegen over nr. 26 bij Meervogels Handbal

Deelname: € 3,50 , met herinnering € 4,50

Koppelkoers

Hoi deelnemers,

Zondag 21 juni start 13.00 uur is weer de jaarlijkse estafette i.s.m. AMAK.

Vanaf nu graag aanmelden als mountainbiker als helft voor het koppel; je koppelmaat komt van de lopers van de AMAK die zich vanaf heden aan kunnen melden.

Samenstelling van de koppels gaat naar eer en geweten d.m.v. loting door DOUWE.

Het is Vaderdag, dus 's morgens het thuisfeest en daarna met de hele bups naar het parcours.

De mountainbikers starten als eerst i.v.m. de transponders waarmee gereden dient te worden. Deze zijn te koop voor € 50 bij Ton.

Dus meldt je nu aan!!!!

Groet Douwe, Piet Veldt en Ton



Wandeling van wandelgroep “De Stekende Muggen” op zondag 15 maart 2026.



Gelukkig kon ik deze keer weer met de geplande wandeling van de AMAK op zondag 15 maart jl. mee. Met vijf personen stonden we omstreeks 9.00 uur bij het Kruispunt. Dat was één persoon teveel voor in de auto van Erwin. Tiny was bereid haar auto te halen en dus gingen we met twee auto's en vijf personen naar de IJsbahn aan het Carel Reinierspad in Haarlem. Erwin schreef ons als groep in en heeft ook later alle consumpties en andere kosten betaald, en zo was het makkelijk afrekenen met een ontvangen tikkie van Erwin. Geen gezeur met tekort aan wisselgeld. Prachtig weer, de zon volop aanwezig maar af en toe een koud windje. In de beschutte omgeving ging de jas open, maar af en toe moest de ritssluiting toch weer dicht. De route was met pijlen aangegeven en we hadden twee routebeschrijvingen meegenomen. Deze was af en toe in een cryptische omschrijving uitgeschreven, maar met behulp van de pijlen en andere wandelaars kwamen

we er wel uit. De route was als het ware een rondje Zuid-Kennemerland. Eerst door de straten van Overveen en Bloemendaal met prachtige villa's. We waren nog niet eens één uur onderweg toen we een gezellig koffietent in Overveen zagen. Eerst een bakkie koffie. Verder door een



park, en weer door de bebouwde kom, en we kwamen in de duinen. Nou, daar heb je behoorlijke bulten zeg. We liepen langs een ijskelder en door een prachtige natuur. Soms over een fietspad en daarna weer snel over voetpaden door het bos. Omstreeks 12 uur onze rustpauze genomen bij Duincafé “de Kennemerduinen”. Heerlijk uit de wind, in de

zon, genieten. 9,3 km gelopen. De drukte op de route viel reuze mee. Buiten de deelnemers aan deze wandeling zijn er natuurlijk, vooral nu met dit prachtige weer, veel wandelaars, fietsers, hardlopers, maar het was allemaal te doen. We zijn toen in een stuk naar de finish gelopen. Half twee arriveerden we bij de IJsbahn. Erwin heeft ons afgemeld en daarna voldaan terug naar huis. Een mooie wandeling van 15 km in Zuid-Kennemerland.

Margreet.

Dit was de eerste keer dat er ook een afvaardiging van de AMAK de 10 kilometer ging lopen. Zij vertrokken om 10 uur vanaf 't Kruispunt. De groep bestond uit 6 lopers en ook zij hebben genoten van de omgeving en het mooie weer.



Erwin

Wandeltocht van W.S.V. de Zwervers, zondag 29 maart 2026.

Met vier Amak-leden gingen zondag 29 maart jl. naar Wijk aan Zee, naar café De Zon, voor de inschrijving van een wandeltocht van 15 km. Als Erwin mee is, dat is voor de andere wandelaars heel gunstig, want Erwin betaalt alles en na afloop ontvangt een ieder een tikkie en de kosten zijn betaald.

Rustig een kopje koffie gedronken en om 9.30 uur startte we de wandeling. Een route beschrijving bij de hand, maar die was bijna niet nodig, de tocht was keurig met pijlen aangegeven. Ook de route beschrijving was heel duidelijk, dus alle lof aan de medewerkers van W.S.V. de Zwervers, hetgeen Erwin bij de afmelding hun hiervoor een compliment heeft gegeven.



Het was prachtig weer, maar toch een frisse wind. Eerst een heel stuk over het strand. Het was eb, dus een groot breed hard strand en de wind schuin voor, dat was makkelijk lopen. Heel veel paragliden. Altijd een leuk gezicht al die verschillende kleuren



zeilen met mensen die daar aan hangen. Omhoog en weer omlaag, en ze draaien weer om. Ik vind het heel kunstig en mooi om te zien. Bij afslag Heemskerk gingen we de duinen in en de route leidde ons naar rustpunt De Kruisberg. Altijd een gezellige drukte en heerlijke koffie met heerlijke koeken.



Daarna door de bossen was er een heel mooi pad uitgezet. Ik zei tegen Erwin: “De pittigheid zit in het einde.” Maar hij verbeterde me: “Het venijn zit in het staartje.” Hetgeen ik natuurlijk ook bedoelde. Werkelijk op het einde van de tocht kwamen de heuvels. Omhoog en weer naar beneden en vaak door mul zand, langs poeltjes, prachtig.

Al gauw was daar de bebouwing. De pijpen van de industrie kwamen in zicht, wat iets minder mooi is, maar het betekende dat we in Wijk aan Zee waren aangekomen. 13.00 uur.

Erwin heeft ons afgemeld, en de ploeg van de 10 km was ook net gefinisht. Allen genoten van de wandeling en van het mooie weer.

Margreet.

Wandelprogramma 2026

dag	datum	titel	plaats	afstand	reisgeld
zondag	18-1-2026	Rondje Bert	Akersloot	10/25 km	
zondag	15-2-2026	Derp Route	Egmond Binnen	15 km	€ 2,50
zondag	15-3-2026	Natuurlijke Muggentocht	Haarlem	10/15 km	€ 3,00
zaterdag	28-3-2026	30 van Zandvoort	Zandvoort	individueel	
zondag	29-3-2026	56e Duinentocht	Wijk aan Zee	10/15 km	€ 2,50
zondag	12-4-2026	Waterlandse Dorpentocht	Amsterdam	10/15 km	€ 4,50
zondag	26-4-2026	Koningswandeltocht	Akersloot	individueel	
donderdag	14-5-2026	Dauwtrappen (start 05:00 uur)	Akersloot	20 km	
	26-29 mei	Avondvierdaagse	Akersloot	individueel	
zondag	31-5-2026	Zuiderzeetocht	Volendam	10/15 km	€ 4,50
zondag	7-6-2026	In en rond de Beemster	Zuidoostbeemster	10/15 km	€ 4,00
	10-13 juni	Wandel4daagse Alkmaar	Alkmaar	individueel	
	21-24 juli	Nijmeegse Vierdaagse	Nijmegen	individueel	
zaterdag	15-8-2026	Willem de Wandelaar Tocht	Huizen	10/15 km	€ 6,00
weekend	19-20 sept	Wandelweekend	Doorn	15 km	
zondag	18-10-2026	Herfst Muggentocht	Haarlem	10/15 km	€ 3,00
zaterdag	31-10-2026	Mooi Stede Broec	Bovenkarspel	10/15 km	€ 1,50
zondag	8-11-2026	56e Sint Maartenstocht	Beverwijk	10/15 km	€ 2,50
	27-28 november	Fjoertoer Egmond	Egmond	individueel	
zondag	13-12-2026	eigen wandeling	onbekend	15 km	
zondag	17-1-2027	Rondje Bert	Akersloot	10/25 km	

Zoals jullie zien willen we bij georganiseerde wandelingen (groen gemarkeerd) 10 en/of 15 kilometer wandelen. De 15 km wandelingen vertrekken 9.00 uur en de 10 km wandelingen om 10.00 uur vanaf het 'Kruispunt' Mozartlaan 2 A, tenzij anders aangegeven.

Voor inlichtingen: Erwin Tiebie: 0657008389
Kees Deijlen: 0651308539



**Het is bepaald lastig
op een koord te
wandelen**